



# Formulaire d'inscription

## Séjour jeûne & randonnée (7 jours - 6 nuits)

### COORDONNÉES ET AUTRES INFORMATIONS VOUS CONCERNANT

Nom  Prénom

Adresse

Code postal  Localité

Téléphone  Email

Age  Sexe  M  F Taille  Poids

Est-ce votre premier jeûne?  Oui  Non

Comment avez-vous connu Jeûne & Loire ?

Moteur de recherche internet  site FFJR  Réseaux sociaux

Par relation (n'hésitez pas à nous communiquer le nom de la personne afin que nous puissions la remercier)

**Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence**

Nom, Prénom  Téléphone

### VOTRE RÉSERVATION

Je réserve un séjour du  au

- Prix de l'accompagnement : 400 euros

Tous nos séjours incluent : l'accompagnement au jeûne, la cure Buchinger (jus du matin, tisanes, bouillon du soir), de la randonnée et votre participation à des ateliers, animations et conférences.

- Hébergement (Draps et serviettes fournis)

L'hébergement est une prestation distincte, réservée et payée pour votre compte à titre de facilitateur.

- En chambre partagée : 160 €
- En chambre individuelle - sdb, wc partagés : 290 €
- En chambre individuelle - sdb, wc privés : 370 €
- Je me loge par mes propres moyens (à moins de 10 min du centre)

- Supplément

Yoga (60 €)  Cure de jus (50 €)  Monodiète (50 €)

- Moyen de locomotion

Voiture  Train en gare de Savennières-Béhuard (navette gratuite)

## LES CONTRE-INDICATIONS AU JEÛNE

Le séjour de jeûne et randonnée s'adresse aux personnes en bonne santé. Le jeûne est contre-indiqué en cas de grossesse ou allaitement, traitements médicamenteux lourds, diabète type 1, amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire, psychose, décollement de la rétine, affection coronarienne avancée, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance rénale ou hépatique, maladies tumorales, maladies auto-immunes, scléroses en plaques, ulcère de l'estomac ou du duodénum.

## VOS ENGAGEMENTS

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un séjour jeûne et randonnée avec Marie MAWOIS, Jeûne & Loire
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Je déclare avoir bien pris connaissance des contre-indications au jeûne (listées ci-dessus).
- Je déclare ne pas être sous traitement médical. Dans le cas contraire je joins un certificat médical de non contre-indication au jeûne délivré par mon médecin ou par un médecin de l'Académie Médicale du Jeûne.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Marie MAWOIS de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à informer de tout changement relatif à ma situation de santé pouvant survenir avant le séjour.
- J'accepte de recevoir des newsletters de Jeûne & Loire, conformément à la politique de confidentialité disponible sur le site internet <https://www.jeuneetloire.fr>

## POUR FINALISER VOTRE INSCRIPTION

Pour finaliser votre inscription, vous devez verser des arrhes d'un montant de 250 €.

Moyen de paiement choisi :

- Chèque bancaire** libellé à l'ordre de Marie MAWOIS et à renvoyer par courrier postal accompagné du formulaire d'inscription
- Virement bancaire** en indiquant votre nom et la date du séjour sur l'intitulé du virement  
IBAN : FR69 2004 1010 1116 0693 7E03 215

**Un exemplaire par participant** est à compléter, dater, signer et renvoyer par courrier postal ou par mail à :

- Marie Mawois - Jeûne & Loire - 18 rue Saint René - 49170 LA POSSONNIERE
- [contact@jeuneetloire.fr](mailto:contact@jeuneetloire.fr)

- J'atteste avoir lu et accepté les Conditions Générales de Vente (CGV), disponibles sur le site internet : <https://www.jeuneetloire.fr>

Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 1-2 semaines, veuillez nous contacter.

**DATE**

**SIGNATURE**

précédée de la mention manuscrite "lu et approuvé"